

## Sehr geehrte Schulleitung!

In Zeiten einer großen Belastungsprobe für den Lehrkörper fragen immer mehr Schulen nach Rat und Tat für belastete Kolleg\*innen. Corona hat alle Schulen getroffen, aber das Wissen über innerbetriebliche Gesundheitsmaßnahmen und Unterstützung sowie Förderungen für die/den Einzelne/n ist sehr unterschiedlich ausgeprägt. Doch es gibt eine Adresse, wo Sie alle Ihre Fragen stellen können und mit Ihren Belastungen begleitet werden.

### **fit2work** bietet Ihnen folgende konkrete Unterstützung:

#### **Wir helfen belasteten Einzelpersonen**

- ihre Belastungen zu identifizieren und klar zu benennen,
- gemeinsam Maßnahmen zu setzen zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit,
- einen Überblick in der sozialen und gesundheitlichen Förderlandschaft zu bekommen (z.B.: Möglichkeiten bei Krankenständen, chronischen Erkrankungen, psychischen Belastungen,...).

#### **Schulleitungen helfen wir**

- durch Einzelberatung vor Ort die Lehrer\*innen sowie Führungskräfte und Schulleitungen bei ihren (derzeitigen) Herausforderungen zu unterstützen,
- durch Workshops und Vorträge nachhaltig das Wohlbefinden und das Engagement Ihres Teams zu steigern,
- Gesundheit als Ressource mit einfachen und kostenfreien Methoden zu managen und staatliche Förderungen für die Arbeitsfähigkeit ihrer Lehrer\*innen zu entdecken.

### **Unser Angebot für eine Zusammenarbeit mit Ihnen**

Sie als Schule verfügen bereits über wichtige Partner im betrieblichen Gesundheitsbereich und deshalb möchten wir mit folgendem Beratungsangebot auf Sie zukommen:

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Team evaluieren wir mit geringstem zeitlichem Aufwand für die Einzelnen die Belastungen in Ihrer alltäglichen Arbeit.

Mit Ihrem Unterstützernetzwerk setzen wir gemeinsam die Maßnahmen um, die Ihnen und Ihrem Team wichtig sind.

Damit alle Ihre Kolleginnen und Kollegen dieses Netzwerk bestens einschätzen und proaktiv nutzen können, gestalten wir mit Ihnen eine „**Netzwerklandkarte der schulischen Gesundheit**“ mit den Angeboten aller Beteiligten.

### **Was steckt hinter fit2work?**

**fit2work** ist DIE **kostenfreie** Beratung, finanziert vom Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend. Wir unterstützen Betriebe aller Art die Arbeitsfähigkeit ihrer Mitarbeiter\*innen zu fördern und zu erhalten.

**Ein multiprofessionelles Team** bestehend aus Unternehmensberater\*innen, Case Manager\*innen, Arbeitsmediziner\*innen und Arbeitspsycholog\*innen berät Sie individuell.

Nähere Infos unter [www.fit2work.at](http://www.fit2work.at).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter:

**Mag.(FH) Franz Bergmann**, **fit2work** Koordinator Personenberatung,  
Tel. 0664/60177 5732; E-Mail: [franz.bergmann@mitte.fit2work.at](mailto:franz.bergmann@mitte.fit2work.at)